

✦ SMOOTHIES + SUPERFOODS ✦

✦ JUGOS NATURALES ✦

\$90
16 oz

BERRY GLOW
Antioxidante, equilibrio hormonal
Frutos rojos, platano, acai, miel, chia, leche

MATCHA BLOOM
Recuperacion y contol de apetito
Matcha, mango, crema almendra, miel, yogurt griego, leche de avena.

CHOCO DREAM
Da Energía, Antioxidante, Vitamina C natural.
Mamey, cacao, crema de cacahuete, leche, dátíl, camu camu.

ENERGY BLEND
Mejora rendimiento, masa muscular y energía.
Platano, crema de almendras, maca, brew, leche almendras.

BLUE COLADA
Fortalece sistema inmune
Espirulina azul, piña, yogurt griego, leche de coco.

GOLDEN BLISS
Refuerza defensas y digestion.
Curcuma, mango, piña, miel, leche de almendra, canela.

\$75
16 oz

INMUNE BOOST
Mejorar digestión, desinflama y fortalece defensas.
Maracuyá, piña, naranja, jengibre, menta.

TROPICAL BLISS
Sube defensas, da energía y desinflama el cuerpo.
Manzana, mango, fresa, hierba buena, miel.

SUNRISE
Antioxidante, mejora la piel y digestión.
Piña, papaya, naranja, jengibre.

BLUSHING BEET
Desintoxica, mejora la circulación y da energía
Betabel, naranja, zanahoria, curcuma, canela

PURE SKIN
ilumina la piel, apoya defensas y reduce inflamación.
Manzana , toronja, durazno, curcuma, miel.

BACK TO LIFE
Rehidrata, revive y te levanta de la cruda.
Agua de coco, sandia, jengibre, piña, limón.

SWEET GREENS
Previene inflamación, mejora digestión y depura el cuerpo.
Piña, apio, espinaca, jengibre, toronja.

FRESH UP
Hidrata, desinflama, ayuda a depurar el cuerpo.
Frutos rojos, naranja, menta, miel de abeja.

✦ Arma tu smoothie ✦

FRUTA	+	LECHE	+	SUPERFOODS	+	TOPPINGS
Elige dos		Elige uno		Elige uno		Elige uno
Platano		Deslactosada		Maca		Avena
Mango		De almendras		Camu camu		Crema de cacahuete
Papaya		De coco		Açaí		Crema de almendras
Fresa		De avena		Matcha		Yogurt girego
Pitaya				Espirulina azul		Miel de agave
Frutos rojos				Cacao		Miel de abeja
Mamey				Curcuma		Chia
Manzana				Fenogreco		Linaza
Piña						
Datil						

AGREGA UN SUPLEMENTO			
Proteina.....	\$25	Electrolitos.....	\$ 16
Colageno	\$20	SuperFoods	\$ 15
Creatina	\$16	Leche vegetal	\$ 10

✦ BEBIDAS DE RECUPERACION ✦

BLUE ELIXIR
Arandanos, espirulina azul, agua de coco, miel de abeja, sal del himalaya.
\$65

GUT GLOW
Mezcla de frutas y vegetales, fibra, pre y probioticos, adaptogenos.
\$65

PINK REFRESHER
Limonada de fresa, creatina, glicinato de magnesio,electrolitos
\$65

CAFE CON ADAPTOGENOS
Cafe con colageno, chaga, L-Teanina y melena de león.
\$65

MAZAPAN SHAKE
leche, crema de cacahuete, con 26 vitaminas y minerales.
\$75

PROTEIN CLOUD BREW
Cold foam con proteína de vainilla, cold brew.
\$80

SALADOS

UMAMI TOAST

\$135

Pan masa madre, queso de cabra, durazno, jamón serrano, miel con salsa macha, pistache, acompañado de ensalada o papas.

BACON TOAST

\$120

Pan de masa madre, aguacate, tocino bañado en salsa agridulce, huevo, acompañado de ensalada o papas.

CHIPOTLE WRAP

\$130

Tortilla de harina, pollo con chipotle, aguacate, queso de cabra, mix de lechugas, acompañado de ensalada o papas.

SANDWICH DE JAMON SERRANO

\$155

Pan masa madre, pesto, jamon serrano, arugula, queso mozzarella, aguacate, tomate deshidratado, acompañado de ensalada o papas.

SANDWICH DE PAVO

\$125

Pan masa madre, pechuga de pavo, mayonesa con chipotle, aguacate, queso, mezcla de lechugas, acompañado de ensalada o papas.

SANDWICH DE JAMON AHUMADO

\$140

Pan de masa madre, jamón ahumado, queso parmesano, aguacate, mix lechugas, mayonesa, acompañado de ensalada o papas.

BAGEL DE SALMON

\$160

Beagle, salmón, corazones de alcachofa, cebolla morada encurtida.

Porción extra

Pollo	\$30	Jamón serrano.....	\$40
Huevo	\$12	Aguacate.....	\$15
Tocino.....	\$25	Queso de cabra.....	\$25
Salmón.....	\$45	Queso	\$15

DULCES

SPREAD TOAST

\$85

Pan de masa madre, datil, crema de almendra, cacahuete o avellana, fresa, platano caramelizado, cacao nibs

MIX TOAST

BACON
\$165

UMAMI
\$180

Combina un toast salado con un toast dulce.

PAN FRANCES DE PISTACHE

\$135

Pan brioche con crema de pistache y trocitos de pistache con helado.

WAFFLES DE PROTEINA

\$120

Waffles de proteina y avena, acompañados con fruta.

BOWL DE FRUTA

\$75

Bolw de fruta de temporada, yogurt griego, miel y granola

BOWLS CON PROTEINA

\$155

AÇAÍ BOOST

500 ml

CACAO BLISS

Açaí, frutos rojos, polvo de blueberry, leche, proteina.

Crema de cacahuete, plátano, leche, proteína, cacao.

MATCHA BLOOM

Matcha, platano, aguacate, leche, proteina.

GOLDEN BALANCE

Mango, piña, yogurt griego, proteína, curcuma, leche.

Toppings

Platano, granola y 2 toppings a elegir (coco deshidratado, pudin de chia, arandanos, fresa, piña, kiwi crema de cacahuete/ almendras).

TOPPING EXTRA \$15

✦ **\$85** ✦

16 oz

**PISTACHE CLOUD
MATCHA**

Matcha latte, cold foam de pistache y vainilla.

**LOTUS CLOUD
MATCHA**

Matcha latte, cold foam de lotus y vainilla.

FRESA MATCHA

Matcha latte con mermelada casera de fresa

COCO MATCHA

Agua de coco con cold foam de matcha.

✦ **\$80** ✦

16 oz

**PISTACHE CLOUD
LATTE**

Espresso, leche, cold foam de pistache y vainilla.

**LOTUS CLOUD
LATTE**

Espresso, leche, cold foam de lotus y vainilla.

FRESA LATTE

Espresso, leche y mermelada casera de fresa

ESPRESSO TONIC

Espresso, agua tónica y naranja.

Hot / Cold

AMERICANO	\$40
ESPRESSO	\$35
CAPUCHINO	\$60
LATTE	\$60 \$65
MATCHA LATTE	\$70 \$75
CHAI LATTE	\$65 \$70
COLD BREW	\$40
DIRTY CHAI LATTE	\$75 \$80

✦ **PARA EL ANTOJO** ✦

CARLOTA FIT
\$50

**PUDIN DE CHIA Y
AVENA**
\$55

SOUFFLE DE CHOCOLATE
\$65

FRESAS CON MATCHA
\$70

PAN DULCE
desde \$35